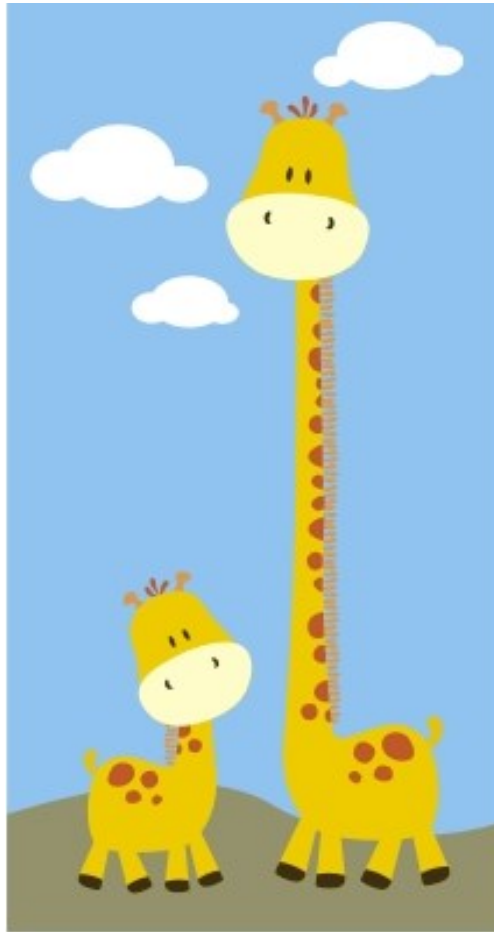


¿Esperando por un Pequeño?



Used está invitado a un  
**Baby Shower Virtual**

El miércoles, 29 de julio, 6:30 —7:30 pm

¡ En su casa!

Patrocinado por



**Nutrition  
4 Young  
Children**

<https://www.nutrition4youngchildren.org/>

En cooperación con

**IOWA STATE UNIVERSITY**  
Extension and Outreach

**En el Condado de Polk**

# ¿Usted está embarazada?

## ¡Asista a una fiesta virtual dada en su honor!

En primer lugar, usted recibirá por correo un paquete de información oportuna: una guía de nutrición prenatal, recursos de lactancia materna y folletos de organizaciones locales que sirven a familias jóvenes.



A continuación, recibirá un enlace en su computadora portátil o teléfono inteligente, invitándole a una reunión virtual en vivo con otros padres expectantes. En la reunión, discutirá los elementos de su "paquete de bebé" y podrá hacer preguntas a una amable educadora de salud de Extensión de ISU.

Usted aprenderá cosas importantes sobre la nutrición durante el embarazo y el desarrollo cerebral de su bebé. (No se preocupe si no tiene una computadora o un teléfono inteligente. En lugar de la reunión puede tener una platica individual con la educadora por teléfono!)

Después de la reunión virtual, usted recibirá algunos regalos maravillosos para bebé-- entregados a su puerta! Usted recibirá una mochila –pañalera, un termómetro de bebé digital, artículos para el baño de bebé, un onesie, una docena de pañales desechables, una muñeca de tela hecha a mano y un gorrito de bebé tejido a gancho.

### Se requiere que se registre:

**Comuníquese con Rosa Gonzalez por mensaje de texto  
o dejando un mensaje (515) 490-2298  
o por correo electrónico a [rdegonza@iastate.edu](mailto:rdegonza@iastate.edu)  
antes de 28 de julio.**

Patrocinado por  
[www.nutrition4youngchildren.org](http://www.nutrition4youngchildren.org)



**Misión: Nutrición (Para) Niños Pequeños fue creada en 2018 para**

- Crear conciencia de la importancia crucial de una nutrición adecuada y buena para un desarrollo cerebral óptimo desde el embarazo hasta los 5 años;
- Educar a la población en general sobre lo que puede hacer para maximizar la salud y el bienestar de los niños desde el embarazo hasta los 5 años;