

Filling the Shoes

THURSDAYS
Jan. 8 - Feb. 12
5:30 to 7 p.m.

East 17th Street Church
1639 E. University
Des Moines, IA 50316

DADS
WITH A
PURPOSE
PROGRAM

Dinner, childcare and interpretation provided.

At each meeting, attendees will receive a \$10 gift card, plus an additional \$10 gift card for those using their own transportation.

Attend all 6 weeks and receive a special gift!



Being a dad is the most important thing you will do in your life. Your children will look to you for guidance, discipline and love. But stepping into your role and filling those shoes isn't always easy.

This group is safe space for men to learn more about themselves, discuss their fears and challenges, celebrate wins and ask questions. Topics will include:

- Discipline
- Communication
- Relationships
- Parental partnership
- Your child's physical & social development
- Social modeling
- Community resources

Honest conversations and self-reflection in this supportive space will help you to build a strong foundation for your growing family.



Who Should Attend?

Fathers in Polk County, but priority will be given to those with young children who live the following zip codes: 50009, 50265, 50266, 50312, 50313, 50314, 50316, 50317 or 50320.

Transportation & Childcare

Rides and childcare are **limited** and will fill up quickly. Please register as soon as possible to reserve your spot.

To Register

Call **(515) 557-9018**. You can also scan the code or click the link below.

[FILLING THE SHOES - Fathers Group 2026](#)



Questions?

Call the Des Moines Healthy Start Project at **(515) 558-9971**.

EveryStep 
care & support services

Asumiendo El Rol De Padre

DADS
WITH A
PURPOSE
PROGRAM

Todos los JUEVES
Del 8 de enero al
12 de febrero
5:30 a las 7:00 pm

East 17th Street Church
1639 E. University
Des Moines, IA 50316

Se proporcionará cena, cuidado de niños e interpretación.

En cada reunión, los asistentes recibirán una tarjeta de regalo de \$10, más una tarjeta de regalo adicional de \$10 para quienes utilicen su propio transporte. ¡Asista a las 6 semanas y reciba un regalo especial!

\$10

Ser padre es lo más importante que hará en su vida. Sus hijos lo buscarán para obtener orientación, disciplina y amor. Pero asumir su rol y cumplir con esas responsabilidades no siempre es fácil. Este grupo es un espacio seguro para que los hombres aprendan más sobre sí mismos, hablen sobre sus miedos y desafíos, celebren sus logros y hagan preguntas. Los temas incluirán:

- Disciplina
- Comunicación
- Relaciones
- Colaboración parental
- El desarrollo físico y social de su hijo
- Modelos de comportamiento social
- Recursos comunitarios

Las conversaciones honestas y la autorreflexión en este espacio de apoyo lo ayudarán a construir una base sólida para su familia en crecimiento.



¿Quiénes deben asistir?

Padres del condado de Polk, pero se dará prioridad a aquellos con niños pequeños que vivan en los siguientes códigos postales: 50009, 50265, 50266, 50312, 50313, 50314, 50316, 50317 o 50320.

Transporte y Cuidado de Niños

El transporte y el cuidado de niños son limitados y los cupos se llenarán rápidamente. Regístrese lo antes posible para reservar su lugar.

Para Registrarse

Llame al (515) 343-4118. También puede escanear el código o hacer clic en el enlace a continuación.

[FILLING THE SHOES - Fathers Group 2026](#)



Preguntas?

Llame al Proyecto Inicio Saludable de Des Moines al (515) 558-9971.

EveryStep 
care & support services