



Baby Bloom

**Saturday,
March 28
11 am to 2 pm**

**Grand View University
Henning Student Center**
2811 E 14th St, Des Moines, IA 50316

**Pregnant or have a child under the age of 1?
Need resources for your growing family?
This FREE event is for you!**

- Find out how to get free baby supplies, diapers, car seats, and more!
- Get access to resources like WIC, Hawki (low-cost or free health insurance), transportation and other support.
- Learn how to stay healthy before, during and after pregnancy.
- Learn how to navigate your health and your baby's health when talking to doctors or providers.
- Visit with a nurse. Get free iron and blood pressure checks.
- Free dental screenings and family planning consultations.
- Free fruits and vegetables
- Enjoy fun family activities, music, food and prizes!
- **NEW THIS YEAR: Learn how to care for your mental health at storytelling panels with Mindspring & PSI-Iowa (30-minute sessions at 12:30 and 1:30 p.m.)**



FREE LUNCH

For the first 200 people

SWAG BAGS

For new and expecting families

WIN PRIZES

Enter to win car seats, gift cards, a stroller and more!

KIDS ACTIVITIES

**MUSIC BY
DJ HOLLYWOOD**



You can register the day of the event at the door, or save time and register here.

This is a first come, first served event.

CLICK HERE or scan the code.



Limited transportation may be available for residents in the 50314, 50316 and 50317 ZIP codes. **You must pre-register at the link above to request transportation.**

Presented by:



Brought to you by:



Additional Sponsors:



iowa total care™



Healthy Birth Day, Inc.





Baby Bloom

**Sábado,
28 de marzo
11 am – 2 pm**

**Grand View University
Henning Student Center
2811 E 14th St, Des Moines, IA 50316**



**¿Está embarazada o tiene hijos de un año o menos?
¿Necesita recursos para su familia en crecimiento?**

¡Este evento GRATUITO es para usted!

- Descubra cómo obtener suministros gratuitos para bebés, pañales, sillas infantiles, fórmula, ¡y más!
- Obtenga acceso a recursos como WIC, Hawki (Seguro médico a bajo costo o gratuito), transporte y otro tipo de apoyo.
- Aprenda a cómo mantenerse sana antes, durante y después de su embarazo.
- Aprenda a cómo navegar su salud y la de su bebé cuando hable con los doctores o proveedores.
- Visite con una enfermera. Reciba una revisión gratuita de la presión arterial y el hierro.
- Fruta y verdura gratis
- Disfrute de actividades divertidas familiares, música, comida y ¡premios!
- **NUEVO ESTE AÑO:** Aprenda a cuidar su salud mental con paneles narrativos de Mindspring y PSI-Iowa (sesiones de 30 minutos a las 12:30 y a la 1:30 p.m.)

ALMUERZO GRATIS
para las primeras 200 personas

REGALOS
para las nuevas familias y las que están en la espera de un bebé

¡GANE PREMIOS!
Participe para ganar sillas infantiles, tarjetas de regalo, un cochecito ¡y más!

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

MÚSICA DE DJ HOLLYWOOD



Puede registrarse en la puerta o ahorrar tiempo y registrarse aquí, el día del evento.

Este es un evento por orden de llegada.

Haga clic aquí, o escanee el código QR



Transporte limitado disponible para residentes en los códigos postales 50314, 50316 y 50317. **Debe pre-inscribirse en el enlace de arriba para solicitar transporte.**

Presentado por:



Traído por:



Patrocinadores adicionales:



iowa total care™



Healthy Birth Day, Inc.

