



# Baby Bloom

**Saturday,  
April 20**  
**11 am to 2 pm**  
**Valley West Mall**  
(Center Court)

1551 Valley West Drive  
West Des Moines, IA 50266

**Pregnant or have a child under the age of 1?  
Need resources for your growing family?  
This FREE event is for you!**

- Find out how to get free baby supplies, diapers, car seats, and more!
- Get access to resources like WIC, Hawki (low-cost or free health insurance), transportation and other support.
- Learn how to stay healthy before, during and after pregnancy.
- Learn how to navigate your health and your baby's health when talking to doctors or providers.
- Visit with a nurse. Get free iron and blood pressure checks.
- Pick up free fruits and vegetables at our produce giveaway!
- Enjoy fun family activities, music, food and prizes!

**FREE LUNCH**

For the first 200 people

**SWAG BAGS**

For new and expecting families

**WIN PRIZES**

Enter to win car seats, gift cards, a stroller and more!

**KIDS ACTIVITIES**

**MUSIC BY  
DJ HOLLYWOOD**



## FREE Rides to Baby Bloom

Thanks to our friends at DART, you can ride to Baby Bloom for **FREE!** Take this flyer with you. As you board the bus, scan the QR code at the fare box. The code must be scanned for each adult in your group. **Offer is valid for all fixed routes on April 20, 2024 only.**

Valley West Mall is located on DART Local Routes 3, 52 and 72. Plan your trip using the MyDART app or Trip Planner on [www.ridedart.com](http://www.ridedart.com) or call DART at 515-283-8100.

You can also take a picture of this code, or view it on your phone by visiting [www.everystep.org/babybloom](http://www.everystep.org/babybloom)

## Limited Van Rides Available

There will be limited van rides available for people living in the 50314 and 50316 zip codes. Call 515-558-9972 before April 16 to arrange a ride.

**dart**



SCAN CODE AT THE FARE BOX ON THE BUS



**Thank You  
to Our Event  
Sponsors**



**iowa total care**



**Blank Children's Hospital  
UnityPoint Health**



**Primary Health Care  
MercyOne  
Wellpoint**

Presented by:



**Des Moines  
Healthy Start  
Project**



# Baby Bloom

**Sábado,  
20 de abril  
11 am – 2 pm  
Valley West Mall**

*Cancha central, nivel inferior*  
1551 Valley West Drive  
West Des Moines, IA 50266

**¿Está embarazada o tiene hijos de un año o menos?  
¿Necesita recursos para su familia en crecimiento?  
¡Este evento GRATUITO es para usted!**

- Descubra cómo obtener suministros gratuitos para bebés, incluidos pañales, sillas infantiles, fórmula, ¡y más!
- Obtenga acceso a recursos como WIC, Hawki (Seguro médico a bajo costo o gratuito), transporte y otro tipo de apoyo.
- Aprenda a cómo mantenerse sana antes, durante y después de su embarazo.
- Aprenda a cómo navegar su salud y la de su bebé cuando hable con los doctores o proveedores.
- Visita con una enfermera. Reciba una revisión gratuita de la presión sanguínea y el hierro.
- ¡Frutas y verduras gratis!
- Disfrute de divertidas actividades familiares, música, comida y ¡premios!

**ALMUERZO GRATIS**  
para las primeras 200 personas

**REGALOS**  
para las nuevas familias y las que están en la espera de un bebé

**¡GANE PREMIOS!**  
Participe para ganar sillas infantiles, tarjetas de regalo, un cochecito ¡y más!

**ACTIVIDADES PARA NIÑOS**

**MÚSICA DE DJ HOLLYWOOD**



## Viajes en Autobús GRATIS a Baby Bloom

¡Gracias a nuestros amigos de DART, puede viajar a Baby Bloom GRATIS! Lleve este folleto con usted. Al subir al autobús, escanee el código QR en el lector del aparato de cobro de tarifa. El código debe escanearse para cada adulto de su grupo. **La oferta es válida para todas las rutas fijas solo el 20 de abril de 2024.**

Valley West Mall está ubicado en DART Local Routes 3, 52 y 72. Planifique su viaje usando la aplicación MyDART o el Planificador de viajes en [www.ridedart.com](http://www.ridedart.com) o llame a DART al 515-283-8100

También puede tomar una foto de este código o verlo en su teléfono visitando [www.everystep.org/babybloom](http://www.everystep.org/babybloom)

## Hay disponibles viajes limitados en furgoneta

Habrà viajes limitados en furgoneta disponibles para las personas que viven en los códigos postales 50314 y 50316. Llame al 515-558-9972 antes del 16 de abril para coordinar un traslado.

**dart**



ESCANEAR  
CÓDIGO EN EL  
AUTOBÚS



Gracias a nuestros patrocinadores del evento.



**iowa total care™**



Blank Children's Hospital  
UnityPoint Health



Primary Health Care  
MercyOne  
Wellpoint

Presentado por:

**EveryStep**



Des Moines  
Healthy Start  
Project